

# EMPFEHLUNG ZUM VERHALTEN NACH CHIRURGISCHEN EINGRIFFEN

Liebe Patientin, Lieber Patient,

bei Ihnen wurde ein operativer Eingriff im Kieferbereich vorgenommen. Dazu gibt es einige Verhaltensregeln zu beachten:

- Den eingebrachten Tupfer zur Blutstillung sollten Sie nach **1 Stunde** entfernen.
- Solange die Wirkung der Lokalanästhesie besteht (bis zu 4 Stunden) sollten Sie nicht Essen, um Bissverletzungen zu vermeiden. In den Tagen nach der Operation wird weiche Kost empfohlen.
- Außerdem sollten Sie mindestens am Tag des Eingriffs, besser aber so lange wie möglich, auf **Alkohol, Koffein** und **Zigaretten verzichten**. Auch körperliche Anstrengung sollte vermieden werden.
- Bei der Zahnpflege sollte die Wunde die nächsten Tage ausgespart werden. Stattdessen spülen Sie wenn verordnet 2-mal täglich mit einer **Mundspüllösung** (Chlorhexamed).
- Auftretende Schwellungen können durch **Kühlen** reduziert werden.
- Einsetzende Schmerzen können wie verordnet mit Ibuprofen (nicht Aspirin!) behandelt werden.
- Sollte es zu einer Nachblutung kommen, beißen Sie mindestens 30 Minuten auf ein sauberes Stofftaschentuch. Außerdem sollten Sie den Kopf hochlagern und nicht flach liegen. Kann die Blutung trotzdem nicht gestillt werden, wenden Sie sich bitte an unsere Zahnarztpraxis oder an den Hausarzt.
- Falls Ihnen ein Antibiotikum verordnet wurde, achten Sie bitte auf mögliche allergische Reaktionen wie z.B. Hautausschlag. Bei starken Wechselwirkungen bitten wir Sie uns oder Ihren Hausarzt zu kontaktieren.
- Unter Umständen könnte die Fahrtüchtigkeit eingeschränkt sein. Somit kann es je nach Schwere des Eingriffs sinnvoll sein, sich fahren zu lassen.
- Halten Sie bitte die Kontrolltermine ein, damit wir den Heilungsprozess beurteilen können

Eine gute Besserung wünscht

Ihr Praxisteam