

PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG

Liebe Patientin, Lieber Patient,

Durch eine gezielte Vorsorge und die Möglichkeiten der konservierenden Zahnheilkunde, können Zähne heutzutage langfristig erhalten werden. Zur Vermeidung von Karies und Parodontitis (chronische Entzündung des Zahnhalteapparates) ist neben einer guten Zahnpflege und einer gesunden Lebensweise die professionelle Zahnreinigung (PZR) als zusätzliche präventive Maßnahme oft notwendig. Besonders schwerzugängliche Zahnflächen können im Rahmen einer Zahnreinigung gereinigt werden.

Dieses Merkblatt soll Sie über den Nutzen und das Vorgehen der PZR informieren.

Gründe für eine Zahnreinigung

- hartnäckige exogene Verfärbungen durch Kaffee- und/oder Tabakkonsum
- vorhandene weiche und harte Beläge (Plaque, Zahnstein und Konkremente)
- bestehende Gingivitis und/oder Parodontitis
- spezielle Risikofaktoren (Implantate, Rauchen, Diabetes mellitus)
- erschwerte Mundhygienesituation (Zahnersatz, festsitzende Zahnspange, motorische Einschränkungen)

Vorgehen

Zu Beginn der Zahnreinigung verschafft sich eine speziell geschulte Prophylaxe Helferin einen Überblick über den aktuellen Zustand des Zahnsystems und über die Mundhygienesituation. Jeder Patient wird individuell über vorhandene Schwachstellen und Beläge aufgeklärt. Hinweise zur Optimierung der Mundhygiene sollen Sie bei der häuslichen Zahnpflege unterstützen.

Hartnäckige Verfärbungen, bakterielle Beläge und Zahnstein auf Zahn- und Wurzeloberflächen werden mit speziellen Instrumenten (Schallscaler, Pulver-Wasser-Spray und Handinstrumente) entfernt. Die Zahnzwischenräume werden mit Hilfe von Zahnseide oder Interdentalraumbürstchen gesäubert.

Daraufhin werden die Zahnoberflächen mit speziellen Pasten poliert um raue Stellen zu entfernen, denn diese begünstigen die Neubildung von Zahnbelag.

Die abschließende Applikation von fluorid- und chlorhexidinhaltigen Gelen sorgt für einen zusätzlichen Schutzfilm auf Zähnen und Zahnfleisch.

Wie häufig eine PZR notwendig ist, wird je nach individuellem Karies- und Parodontitisrisiko festgelegt. Das übliche Zeitintervall von jährlichen bzw. halbjährlichen Zahnreinigungen, kann bei bestehenden tiefen Zahnfleischtaschen abweichen. Hier sind häufigere Prophylaxesitzungen notwendig (bis zu 4 x pro Jahr).

Kosten

Der Zeitaufwand und somit auch die Kosten einer Prophylaxesitzung orientieren sich an der Anzahl der zu behandelnden Zähne und der Mundhygienesituation. Ein Teil des Betrags wird von manchen gesetzlichen Krankenkassen rückerstattet.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

Ihr Praxisteam